

Medienerziehung: Wie umgehen mit Krieg?



Infoblatt für Eltern





Verstörende Bilder von Krieg und Terror bestimmen regelmäßig die Nachrichtenlage. Kinder und Jugendliche brauchen Unterstützung beim Umgang mit der Kriegsberichterstattung. Erziehende sollten ihre Unsicherheiten auffangen und sie mit belastenden Nachrichten nicht alleine lassen.

Bei **FLIMMO** finden Eltern Anregungen, wie sie mit Kindern über aktuelle Ereignisse sprechen können, um ihnen Ängste zu nehmen:

 [FLIMMO - Kinder altersgerecht informieren](#)







Begleiten Sie aktiv die Mediennutzung Ihres Kindes und nehmen Sie die Sorgen ernst. Fragen Sie offen nach: Was liest oder sieht Ihr Kind aktuell in Sozialen Medien über Kriegsgeschehen? Was möchte es wissen?

-  Achten Sie auf **altersgerechte Informationsangebote**, besonders bei jüngeren Kindern.
-  Vereinbaren Sie **Regeln für die Nutzung der Sozialen Medien und Messenger-Gruppen**.
-  Achten Sie verstärkt auf **Medien-Auszeiten**, um sich von der Nachrichtenflut zu erholen.
-  Besprechen Sie, was **verlässliche Quellen** sind. Weisen Sie auf **Falschmeldungen und manipulative Beiträge** in Medien hin.

Fake News zum Krieg: Kompetenter Umgang mit Desinformation und Propaganda

Informationen korrekt einzuschätzen, fällt angesichts der Masse und der neuen Qualität an Falschmeldungen immer schwerer. **Fakten-Checker können weiterhelfen:**

-  [CORRECTIV – Recherchen für die Gesellschaft](#)
-  [mimikama - Verein zur Aufklärung von Internetmissbrauch](#)
-  [ARD-Faktenfinder](#)
-  [#faktenfuchs vom Bayerischen Rundfunk](#)



Bei **klicksafe** finden Sie viele **Informationen, Materialien & Tipps** zum Umgang mit Fake News und Desinformation:

-  [klicksafe.de: Themenbereich Fake News](#)
-  [klicksafe.de: Themenbereich Desinformation und Meinungsbildung](#)

Medienerziehung: Wie umgehen mit Krieg?








Infoblatt für Eltern

Wo können sich **Kinder** altersgerecht informieren?

Nachrichten für Erwachsene und soziale Plattformen sind **keine geeigneten Informationskanäle für Kinder**. In Online-Diensten wie TikTok werden **echte Kriegsvideos** sowie **Fake News** und **falsche Spendenaufrufe** geteilt. Diese können besonders von Jüngeren nicht verarbeitet und eingeordnet werden. Kinder sollten sich in altersgerechten Angeboten informieren.

Informationen, Rat und Hilfe für Kinder:

-  [logo! - die Kindernachrichten](#)
-  [neuneinhalb - Kindernachrichten](#)
-  [Hanisauland - Politik für dich](#)
-  [fragFINN - Suchmaschine für Kinder](#)
-  [Blinde Kuh - Suchmaschine für Kinder](#)

Auf der Website **Frieden Fragen** können Kinder Fragen zu den Themen **Krieg, Konflikt und Frieden** stellen und erhalten individuelle und altersgerechte Antworten. Weitere **Rat- und Hilfeseiten** für Kinder hat **Seitenstark**:



-  [Frieden Fragen](#)
-  [Seitenstark](#)

Wo können sich **Jugendliche** informieren und Unterstützung bekommen?


Während Kinder vor allem auf die Unterstützung von Erwachsenen angewiesen sind, bewegen sich Jugendliche **selbstständiger im Netz**. Dabei kommen sie **vor allem in Sozialen Medien** mit Kriegsbildern und Kriegsvideos in Berührung. Jugendliche sollten sich nicht in der Informationsflut verlieren. Insbesondere die Beschäftigung mit fast ausschließlich schlechten Nachrichten („**Doom Scrolling**“) ist auf Dauer belastend. Bleiben Sie mit Jugendlichen im Gespräch. Zeigen Sie ihnen, wo sie **seriöse Informationen** erhalten und wo es **Rat- und Hilfeseiten** gibt.

Informationen, Rat und Hilfe für Jugendliche:

JUUUPORT e.V. unterstützt Jugendliche. Die **Online-Beratung** ist vertraulich und kostenlos. Das Kinder- und Jugendtelefon **Nummer gegen Kummer** bietet **montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr** unter **116 111** eine kostenlose **telefonische Beratung** sowie **montags bis donnerstags von 14 bis 18 Uhr** eine kostenlose **Chat-Beratung**.

-  [juuport.de](#)
-  [Nummer gegen Kummer](#)

Im **Handysektor**-Artikel finden Jugendliche Tipps für einen gesunden Umgang mit aktuellen Nachrichten:

-  [Handysektor](#)